

# Glücklich. Liebevoll.

---



Liebe Kund\*innen und Freund\*innen vom Weltladen,  
hier ist der Impuls für die 6. Fastenwoche - die Karwoche  
(kara=althochdeutsch=traurig):

**Mit allen Sinnen wahrnehmen.  
Offen, sinnlich, empfänglich.**



Mit eindrucksvollen Bildern beschreibt das Alte Testament die Schöpfung als Braut:

„Wie schön ist deine Liebe, meine Braut! Wie viel köstlicher ist deine Liebe als Wein und der Duft deiner Salben als alle Balsamöle! Honig träufeln deine Lippen, meine Braut. Honig und Milch ist unter deiner Zunge, und der Duft deiner Gewänder gleicht dem Duft des Libanon.“

Hohelied 4,10-11

Sinnlichkeit, Genuss und Verbundenheit sind der Bibel nicht fremd. Im Gegenteil. In Momenten sinnlicher Erfüllung werden Menschen offen und achtsam und entwickeln einen liebevollen Blick auf ihre Umwelt. Wer liebt, sieht die Welt und das eigene Umfeld mit anderen Augen, entdeckt Sinn, Möglichkeiten, Schönheit und jede Menge buntes, vor allem auch schützenswertes Leben.

**Was brauche ich, um genießen zu können?  
Begegnung und Kommunikation!**



In einer zunehmend digitalisierten Welt kommen uns konkrete sinnliche Erfahrungen abhanden.

Die Berührung eines Touchscreens ist nicht zu vergleichen mit der Berührung von Tierfell, Baumblättern, einem Brotlaib oder menschlicher Haut.

Wir Menschen brauchen sinnliche Erfahrungen wie Essen und Trinken. Sie sind lebensnotwendig und öffnen gleichzeitig ein Tor zur Spiritualität.

Das Hohelied spricht von einer Sinnlichkeit, in der die Liebe zum Gegenüber in eine liebevolle Zugewandtheit zur Schöpfung ergänzt wird.

Der liebevolle Blick verändert die Weltsicht nachhaltig und neue Initiativen auf den Plan.....

---

**IN DIESER WOCHE könnten wir uns fragen:**

Kann ich ein Stück Obst ganz langsam essen und genießen?

Kann ich dem Wind in den Bäumen lauschen und eine liebevolle Umarmung im  
Einvernehmen genießen?

Versuche ich, mein Umfeld liebevoll anzuschauen, ohne Wertung und Vorurteile?

Eine intensive Karwoch wünscht  
Euer Bernd

---